

Falta de educação é a maior poluidora das praias da BS

O Todas as praias de Santos, São Vicente e Praia Grande estão impróprias, segundo a Cetesb O Principais causas de contaminação são o descuido com o lixo e com as fezes dos animais, que são levados pela chuva até o mar {pág 03}



Guarda da PG estará toda • Segundo o comando, corporação armada até o fim do ano

atua cada vez mais na segurança da cidade (pág 02)

Quebrados

36,6% dos brasileiros não têm como pagar dívidas

Números são de estudo do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (pág 06)

Brasil é o 4º país com mais perfis no Facebook

Em 2011, o número de usuários da rede social cresceu 298% e atingiu 35 milhões (pág 04)

Justiça sueca legaliza a 'igreja da pirataria'

Seita prega a troca de arquivos pela internet e adota o Ctrl+C, Ctrl+V como símbolo (pág 07)



MONGAGIIÁ

Reparo da Sabesp fecha parte da Pe. Manuel da Nóbrega

A Rodovia Padre Manuel da Nóbrega ficou parcialmente interditada ontem, no km 321, em Mongaguá. Segundo o Departamento de Estradas de Rodagem (DER), o motivo da interdição foi uma erosão causada por problemas em uma adutora da Sabesp. O DER informou que não houve congestionamentos no local. A Sabesp esclareceu que o reparo do afundamento do solo na rodovia foi concluído no final da tarde de ontem.

Cotações

METRO SANTOS



(R\$ 2,35)



Em PG, até o final de 2012, toda a GCM usará armas de fogo

Do total de 232 guardas civis municipais, 140 já utilizam armas de fogo durante o expediente

Até o final deste ano, todo efetivo da Guarda Civil Municipal de Praia Grande fará uso de armas de fogo, segundo o comandante da Guarda Civil Municipal de Praia Grande, Marco Alves dos Santos.

Segundo o comandante, desde 2006 os guardas municipais fazem uso da arma de fogo na cidade. Do total de 232 homens, 140 já utilizam as pistolas. "Somente no ano passado, habilitamos 60 novos guardas. Com o novo concurso público que ocorrerá em Praia Grande vamos receber mais 72 agentes neste ano".

De acordo com o comandante, com o uso da arma de fogo, a GCM passou a colaborar ainda mais com a segurança na cidade. "Os tipos de ocor-

"Nos últimos seis anos fizemos mais de 300 prisões e não disparamos nenhum tiro."

MARCO ALVES DO SANTOS, COMANDANTE DA GUARDA CIVIL MUNICIPAL DE PRAIA GRANDE

rências atendidas GCM mudaram. Hoje, atendemos roubos, furtos e até homicídios. Temos agentes de segurança completos, pois todos os guardas são treinados, passam por exames psicológicos e somente após 120 horas de treinamento esses profissionais vão atuar na rua", explicou o comandante.







Praia da Enseada oferece atrações para crianças nas férias

Munícipes e turistas que passarem pela Praia da Enseada, em Guarujá, encontrarão muita diversão. O destaque vai para a Fantástica Fábrica de Sobremesas Arena Dr. Oetker, que promete muita diversão para crianças até 13 anos, com entrada gratuita. O espaço conta com brinquedos nos formatos de sobremesas e funciona diariamente das 9h às 17h até este domingo. Depois, a atração abrirá somente às sextas, sábados e domingos até o dia 22 de fevereiro. Ainda neste mês, outros eventos serão montados na praia.

Telefones: 011/3528-8582 (redação) 011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269) Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini

Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adame

Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618) / Coordenador de Redação: Irineu Masiero.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua José Caballero, 15, Gonzaga, CEP 10055-300, Santos, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.



Mar impróprio é problema sem solução

◆ Todas as praias de Santos, São Vicente e Praia Grande estão com bandeira vermelha ◆ Ocupação irregular, ligações clandestinas de esgoto e lixo nas ruas contribuem para agravar o problema no mar e nas praias da BS

Todas as praias de Santos, São Vicente e Praia Grande estão impróprias para banho, segundo a Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo). E o problema está longe de ter uma solução.

São vários motivos que causam poluição no mar. A bióloga Débora Orgler de Moura, do setor de Águas Superficiais da Cetesb, afirma que um deles é a ocupação irregular, com casas que não têm rede coletora de esgoto, cuja sujeira acaba indo parar na galeria de águas pluviais e, consequentemente, no mar.

Para o professor de Bio-

"Ligações clandestinas de esgoto são lançadas ao mar."

ORLANDO COUTO, BIÓLOGO

logia Marinha, Orlando Couto, da Unisanta, parte da responsabilidade está com poder público e outra com a população, quando joga lixo nas ruas ou não limpa as fezes dos seus animais, chamada de poluição difusa. A situação piora em dias de chuva, pois a sujeira vai parar nos canais, que têm suas comportas abertas para o mar. Dados da Sabesp mos-

tram que são produzidas por dia 9 toneladas de fezes de gatos e cachorros, que poluem três vezes mais do que os detritos humanos quando chegam ao mar. Por isso nem mesmo o fato de Santos possuir 98% de rede coletora de esgoto ajuda a aliviar a poluição marítima. "A população está longe de ser consciente, basta o exemplo das 75 toneladas de lixo produzidas no Réveillon", diz o Secretário do Meio Ambiente de Santos Fábio Nunes.



Mergulhar em água suja pode causar doenças, alerta médico

Nadar no mar em dias de bandeira vermelha podem trazer problemas à saúde. As crianças são as mais vulneráveis. Segundo o médico Waldimir Carollo dos Santos, clínico geral do Hospital Ana Costa, os incômodos vão desde dermatites na pele causadas por bactérias ou fungos, que causam coceira e vermelhidão; diarréias, vômitos e febre alta, em caso de ingestão da água; e em situações mais graves, até pneumonia caso o líquido aspirado vá para os pulmões. "Depois de banhar-se no mar é importante lavar o corpo na água da ducha, retirando o sal e evitando futuras

contaminações", afirma o médico.

No caso da areia contaminada, o principal pro-blema é o conhecido bicho geográfico, transmitido principalmente por meio das fezes de cachorros, que traz sintomas como coceira e necessita da ingestão de remédios. • metro santos



Fim de semana terá programa Praia Acessível no Boqueirão, em Santos

Os cadeirantes que forem até a praia do Boqueirão em Santos no fim de semana terão a oportunidade de mergulhar no mar em cadeiras anfibias. O Praia Acessível acontece aos sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h. O banho de mar tem supervisão de fisioterapeuta e de um auxiliar. Os interessados devem procurar a barraca ao lado do Canal 3, na faixa de areia. O acesso é pela passarela construída especialmente para facilitar a locomoção, junto à mureta do canal. METRO SANTOS



Governador nomeia 292 professores na BS

governador Geraldo Alckmin nomeou 14.473 professores que concluíram o curso na Escola de Formação e Aperfeiçoamento de Professores Paulo Renato Costa Souza, que deverão começar a lecionar nas escolas estaduais neste ano. Para a Baixada Santista foram nomeados 292 docentes, sendo 178 para Santos e 114 em São Vicente.

A relação dos profissionais ingressantes será publicada na edição do Diário Oficial do Estado da próxima segunda-feira. Os nomeados terão 30 dias para tomar posse dos cargos (prorrogáveis por igual período) e depois poderão participar da atribuição de aulas prevista para a segunda quinzena deste mês.

A lei do novo modelo de Ensino Médio de tempo integral entrará em prática já em fevereiro em 16 escolas de diversas localidades do Estado. Para 2013 está prevista a implantação em mais 100 unidades e, em 2014, em outras 184. • metro santos

Brasil já é o 4º país com mais perfis no Facebook

A força da rede social

Os 10 países com mais usuários

Em um ano, número de usuários na rede social cresceu quase 300%

Em nenhum país do mundo o Facebook cresce como no Brasil. No ano passado, o país atingiu a marca de 35 milhões de usuários e assumiu o 4º lugar no ranking mundial de perfis na rede social.

Em 2011, o número de perfis brasileiros aumentou quatro vezes, um aumento de 298% em relação aos 8,8 milhões de 2010, o maior crescimento do site. Ao ultrapassar o México, o país se tornou líder da rede na América Latina e só fica atrás dos Estados Unidos, Índia e Indonésia.

O levantamento dos trinta países com mais perfis foi realizado pelo chefe de redes sociais da ZenithOptimedia, Nick Burcher, 26

milhões de brasileiros entraram para o Facebook no último ano. O país foi o que mais cresceu na rede social.

com base nos números do próprio Facebook. A Índia, atual 3º coloca-

A India, atual 3° colocada, teve o segundo maior aumento de usuários, de 139%. Os EUA, que lideram, cresceram apenas 8% no último ano. Caso mantenha o atual ritmo de crescimento, o Brasil pode se tornar neste ano o 2° país com mais perfis na rede social, com 139 milhões de usuários. • METRO

AI							
		País	Em 2008	Em 2011		scimento no ltimo ano	
10		EUA	42 milhões	157 milhões	rô	8%	
20		Indonésia	897 mil	41,7 milhões	r	30%	
30		Índia	1 milhão	41,3 milhões		139%	
40	(Brasil	209 mil	35 milhões		298%	
50	•	México	1,4 milhões	30,9 milhões	\triangle	67%	
60	C×	Turquia	7,9 milhões	30,9 milhões	ú	28%	
70		Reino Unido	14,9 milhões	30,4 milhões	ró	6%	
80	*	Filipinas	390 mil	27 milhões	ď	43%	
90		França	6,5 milhões	23,5 milhões	ú	15%	
100		Alemanha	1,2 milhões	22,1 milhões	ß	61%	

Elevador cai e três morrem em Cuiabá

Um elevador de um prédio em contrução caiu na manhã de ontem matando três operários em Cuiabá, no Mato Grosso. Outros três ficaram feridos. Segundo o Corpo de Bombeiros, o acidente ocorreu por volta das 7h30.

Os seis homens que trabalhavam na construção caíram de uma altura de 18 metros. A causa da queda ainda não foi identificada. Os três homens que sobreviveram ao acidente estão em estado grave.

De acordo com o Pronto Socorro Municipal de Cuiabá, uma das vítimas apresenta confusão mental. Os outros estão sofreram diversas fraturas.

Uma perícia será realizada para descobrir o que provocou o acidente. Até agora, a principal hipótese é de que o cabo de aço que sustenta o elevador tenha se rompido. • METRO

► Ministro durante entrevista ontem

Mercadante diz que deve assumir MEC

O ministro da Ciência, Tecnologia e Inovação, Aloizio Mercadante (PT), assumiu ontem pela primeira vez que deverá substituir Fernando Haddad (PT) no MEC (Ministério da Educação).

Em entrevista à EBC (rádio estatal), ele afirmou que a mudança é "bem provável". A troca deve ocorrer na segunda quinzena deste mês, quando é esperado que Haddad deixe o cargo para se dedicar à campanha das eleições para a Prefeitura de São Paulo.

Apesar de confirmar que a ida para a Educação deve ocorrer, o ministro manteve cautela. "Eu tenho visto todas essas informações na imprensa, mas vamos aguardar a reforma ministerial". "Quem indica é a presidenta", reforçou.

Um dos principais programas da Pasta de Mercandante foi feito em parceria com o MEC, o "Ciência sem Fronteiras", que dá bolsa para estudantes fazerem intercâmbio em outros países. • METRO

Dique rompe e 4 mil têm de deixar casas no Rio de Janeiro

Cerca de 4 mil moradores de Campos dos Goytacazes, no Rio de Janeiro, tiveram de fazer uma "mudança" coletiva, às pressas, para fugir de uma inundação que atingiu a cidade.

Ao longo do dia, 1,2 mil famílias da comunidade de Três Vendas, na zona rural da cidade, correram contra o tempo para salvar móveis e pertences e deixar suas casas. Com a ajuda de 20

caminhões, 30 bombeiros e 30 militares do Exército, os habitantes foram para acampamentos improvisados. Muitas pessoas resistiram. Segundo a prefeitura, 30% dos moradores insistiam em ficar e subiram para as lajes ou foram para a beira da estrada.

O alagamento na região foi provocado por conta de um dique que se rompeu pela manhã na BR-356 (Belo Horizonte-São João da Barra), rodovia federal que liga as cidades de Campos e Itaperuna.

O rompimento, que provocou uma cratera de 20 metros de comprimento, foi causado pela força das águas do rio Muriaé, que nasce em Minas Gerais.

O governo do Estado vai liberar R\$ 350 mil para oito municípios afetados pelas chuvas. • METRO RIO



Brasileiros são acusados de estupro nos EUA

Dois brasileiros foram presos na terça-feira nos Estados Unidos, acusados de estuprar uma menina de 15 anos quando estavam a bordo de um cruzeiro. De acordo com a polícia da Flórida, a garota afirmou ter sido forçada a manter relações sexuais com os dois dentro de uma cabine do navio Allure of the Seas, da empresa Royal Caribbean.

A adolescente americana relata que estava em uma boate e foi convidada por um menor de idade para ir a uma festa em sua cabine. Quando ela entrou no quarto, só os dois brasileiros - um de 20 anos e outro menor de idade - estavam no local. A dupla fechou as portas e forçou a menina a manter relações sexuais.

A garota denunciou o caso aos funcionários do navio. A polícia e o FBI foram acionados e os dois foram presos. Um deles pagou fiança, mas não pode deixar o país até o julgamento. O menor foi encaminhado para um centro de jovens infratores. • METRO

Mortes em assaltos a banco aumentam 220%

○ Levantamento revela que 16 pessoas foram mortas em SP em 2011, ante 5 em 2010 **○** Maioria dos casos acontece na conhecida 'saidinha de banco'

O número de vítimas durante assaltos a bancos ocorridos no Estado de São Paulo subiu de 5 para 16 entre 2010 e 2011. De acordo com levantamento divulgado ontem pela Contraf (Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro), houve um crescimento de 220% nas mortes durante o período.

A pesquisa, que contou com a participação do

Dieese (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos), coloca o Estado de São Paulo em primeiro lugar no ranking de mortes. Em segundo lugar vem o Rio de Janeiro, com nove óbitos.

De acordo com a entidade, 49 pessoas foram mortas durante roubos a bancos em todo o país no ano passado, ante 23 vítimas em 2010; um crescimento de 113.04%.

Entre janeiro e dezembro de 2011, a média nacional foi de quatro mortes por mês, revela a Contraf.

Com 32 vítimas, a saidinha de banco foi responsável por 65,31% dos óbitos. Em 2010, 10 pessoas foram mortas após deixarem agências bancárias.

Os assaltos a agências resultaram em cinco mortes durante o ano passado. Outras duas ocorreram na área reservada aos caixas eletrônicos.

Segundo o levantamento feito pela Contraf, os clientes foram as principais vítimas de 2011 - 30 pessoas. O número representa uma alta de 78,5% na comparação com 2010, quando foram contabilizados 12 clientes mortos.









PM prende 15 na Cracolândia

Quinze pessoas foram presas nos três primeiros dias da operação nas ruas da região da Cracolândia, no centro. Segundo a PM (Polícia MilitaR), entre os detidos, estão 11 eram foragidos da Justiça. A operação tem como objetivo acabar com o tráfico e consumo de drogas na região.

Na tarde de ontem, a PM chegou a utilizar bombas de efeito moral para dispersar cerca de 100 usuários de crack que estavam no entorno da praça Princesa Isabel, a 150 metros do ponto central da cracolândia, que fica na rua Helvetia.

Os usuários de drogas

foram empurrados pela avenida Duque de Caxias até a alameda Barão de Limeira, onde se dispersaram.

Cerca de meia hora depois, um grupo com cerca de 50 pessoas voltou a se aglomerar na avenida Rio Branco, ao lado da praça Princesa Isabel. A PM novamente usou a força contra o grupo, que correu em direção à rua Aurora.

Funcionários da prefeitura começaram a demolir casas que serviam como abrigo a usuários de drogas. A prefeitura informou que 23 crianças procuraram ajuda em uma unidade de saúde.

Diretor de empresa desmente Kassab

Diferente do que afirma a prefeitura, o diretor técnico da Desmontec, empresa responsável pela implosão do prédio do Moinho, disse ontem que a implosão do prédio do Moinho, no centro, fracassou.

Wesley Bartoli afirmou em entrevista ao "Bom Dia Brasil" que a ação foi planejada para derrubar todo o prédio e que ele ficou frustrado ao ver que parte da estrutura ficou de pé. Só dois dos seis andares do prédio foram implodidos. O diretor afirmou, ainda, que foram utilizados 400 kg de explosivos, metade do previsto inicialmente. A estrutura do edifício foi danificada por um incêndio na favela do Moinho, no

"O prédio realmente foi programado para cair. Esperava que ele fosse ao chão."

WESLEY BARTOLI, DIRETOR

dia 22 de dezembro.

O MP (Ministério Público) anunciou ontem que vai abrir inquérito civil para apurar se houve falhas na implosão.

Questionado durante a cerimônia de entrega do prêmio da Nota Fiscal Paulistana sobre as declarações do diretor da Desmontec, o prefeito Gilberto Kassab (PSD) reafirmou que a prefeitura não tinha a expectativa de derrubar todo o prédio.

De acordo com Kassab,

"Ninguém está mentindo. Ele falou a verdade e a prefeitura também."

GILBERTO KASSAB, PREFEITO

se a empresa tinha a expectativa que o prédio caísse ou não, isso não é um problema da prefeitura. O objetivo era liberar da circulação dos trens das linhas 7-Rubi e 8-Diamante, da CPTM, que ficaram suspensas por 13 dias. O prefeito, que havia dado nota 10 para a implosão, disse há uma "tentativa política de levantar alguma suspeita sobre algo que foi feito corretamente".

METRO



Mais de 1/3 dos endividados não tem como pagar contas



Valor médio da dívida sobe 7,6% e atinge R\$ 4.679
Mais de 20% tem débitos entre 2 e 5 vezes a renda

Estudo realizado pelo Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada) mostra que 36,6% dos endividados dizem não ter capacidade de pagar as contas em atraso. De acordo com a pesquisa, divulgada ontem, apenas 13,2% do estrevistados em dezembro pretendem pagar as contas atrasadas em sua totalidade, enquanto 47,8% poderão quitá-las parcialmente.

E as dívidas estão pesando mais no bolso do brasileiro. De novembro para dezembro, aumentou 7,6% para R\$ 4.679, o quinto maior valor do ano. Segundo a pesquisa, 22,46% dos endividados possuem pendências que vão de duas a cinco vezes a renda mensal. Antes de procurar o cre-

dor, é melhor avaliar os gastos para descobrir quais são as condições da família para negociar as dívidas, diz o educador financeiro Reinaldo Domingos. "Não adianta fazer um acordo com o credor sem ter certeza se conseguirá cumprilo", afirma o autor do livro "Livre-se das Dívidas".

Na ponta do lápis

O primeiro passo para o endividado é reunir a família para expor a situação e fazer uma reformulação das contas casa, com o objetivo de diminuir as despesas. Segundo o educador financeiro, uma família gasta em média de 20% a 30% do orçamento em desperdícios e excessos tanto em despesas essenciais, como

energia, como as despesas supérfluas.

Domingos avalia que as dívidas que têm bens como garantia, como o carro e casa, devem ser prioridade de pagamento, seguida daquelas de juros mais altos, como cartão de crédito e chue especial.

De acordo a pesquisa do Ipea, 43,9% das famílias tem dívidas. Enquanto 18,6% dizem estar "pouco endividadas",17,1% afirma que estão "mais ou menos endividadas" e 8% "muito endividadas". O estudo foi realizada em 3.810 domicílios, em mais de 200 municípios brasileiros.



Vox pop

Você tem dividas. Como pretende pagar as suas contas?



Camila da Silva 22 ANOS, CORRETORA, SÃO PAULO

"Já comecei o ano de 2012 com dívidas. A partir de agora estou fazendo planejamentos para gastar menos."



Daniele Campos 15 ANOS, RECEPCIONISTA, SÃO PAULO

"Estou sim endividada. Tenho que pagar minhas contas e comecei a trabalhar para conseguir quitar as dívidas."



Larissa de Souza 16 ANOS, AUXILIAR DE CÓPIAS, SÃO PAULO

"Admito que tenho dívidas, mas estou tranquila. Vamos nos virando e dando um 'jeitinho' para continuar."

Breves

Contribuição vai a R\$ 31,10

PREVIDÊNCIA. Com o aumento do salário mínimo, a contribuição para a Previdência Social do empreendedor individual ficará em R\$ 31,10. A contribuição paga corresponde a 5% do mínimo, fixado em R\$ 622. Para o empreendedor ligado à indústria e comércio, além da contribuição é necessário pagar mais R\$ 1 de Imposto sobre ICMS. O prestador de serviço paga mais R\$ 5 de ISS. • METRO

Cai a captação da poupança

QUEDA DE 63%. A caderneta de poupança teve captação líquida (depósitos menos saques) de R\$ 14,186 bilhões no ano passado, 63,3% a menos do que em 2010, segundo do Banco Central. É o resultado mais baixo desde 2006, quando a captação líquida fechou em R\$ 6,472 bilhões.

METRO



Valor da cesta básica sobe em 16 capitais

O conjunto dos itens essenciais à mesa do brasileiro foi reajustado acima de 10% no ano passado em três das 17 capitais pesquisadas pelo Dieese.

A cesta básica ficou mais cara em 16 das 17 capitais pesquisadas. A única exceção foi registrada em Natal onde houve queda de 3,38%.

A maior alta ocorreu em Vitória (13,8%) com o valor de R\$ 275,39, em dezembro de 2011. A segunda maior elevação foi constatada em Belo Horizonte (11,75%) onde a cesta básica custava R\$ 264,01, seguido por Florianópolis com alta de 10,2% e valor de R\$ 262,44 em dezembro.

Com a alta de 0,35% verificada em dezembro em São Paulo, a capital paulista superou Porto Alegre e registrou o maior valor para o custo da cesta, que chegou a R\$ 277,27.

METRO

Comércio varejista cresce 8,7% em 2011

A alta das vendas em lojas de material de construção foi a principal contribuição para que o comércio varejista de todo o país fechasse 2011 com alta de 8,7%, segundo a Serasa Experian. Esse crescimento, no entanto, ficou abaixo do registrado em 2010, 10,3%.

Em dezembro, o movimento de consumidores foi 1,9% maior do que em novembro. O segmento com a maior expansão foi o de veículos, motos e peças (1,5%), seguido por materiais de construção (1,2%). Mas, no acumulado do ano, este último lidera, com au-



mento de 10,9%. No ano anterior, porém, a elevação (17%) havia sido maior, em relação a 2009. A segunda maior procura em dezembro foi verificada no segmento de combustíveis e lubrificantes (8,7%). © METRO

Pro po

Preço do smartphone pode ter queda de 25%

O Ministério das Comunicações estuda reduzir o preço de smartphones por meio de isenções fiscais. O objetivo é provocar uma queda de até 25% no valor do produto, segundo publicada reportagem pelo jornal "Folha de S. Paulo".

A opção em estudo é incluir o smartphone na chamada "Lei do Bem", a mesma que desonerou os tablets produzidos no país. A regra zera a tributação de PIS/Cofins e reduz a cobrança de IPI em alguns CASOS. © METRO

CITO

Mubarak pode ir à forca

Acusado de ser o responsável pela morte de centenas de manifestantes durante os protestos que culminaram na sua saída do poder, o destino do exditador egípcio Hosni Mubarak (foto) pode ser a forca. O



diante do tribunal que Mubarak seja condenado à morte

"A lei prevê a pena de morte para o assassinato premeditado", justificou Khater ao fim de sua exposição no tribunal do Cairo, onde o ex-chefe de Estado é julgado. "O presidente da República é responsável pela proteção do povo. A questão não é apenas se ele ordenou a morte dos manifestantes, mas saber por que ele não atuou para interromper a violência", afirmou em seguida o chefe da promotoria, Mustafa Suleiman.

Khater também argumentou que o então ministro do Interior Ha-

bib el-Adli – que também está sendo julgado – "não poderia ter dado a ordem de abrir fogo contra os manifestantes sem receber instruções de Mubarak".



Série de ataques mata 67 no Iraque

Pelo menos cinco explosões ocorreram ontem em Bagdá e Nasiriyah, no Iraque, matando 67 pessoas. Em ambos os ataques os alvos foram peregrinos xiitas, evidenciando a divisão religiosa no país com os grupos sunitas.

A crise começou no último dia 19 de dezembro, depois que o primeiro-ministro, Nuri al-Maliki – um xiita, – removeu dois políticos sunitas do poder, incluindo um vice-presidente, logo depois de os Estados Unidos retirarem suas tropas do Iraque.

No pior dos ataques, um homem-bomba se explodiu em um posto de controle da policia a oeste de Nassiriya, causando a morte de pelo menos 38 pere-

Localização

Nasiriyah fica 300 km ao sul de Bagdá



grinos xiitas e ferimentos em cerca de 70 outros. Em Bagdá, quatro bombas explodiram em diferentes pontos da capital.

METRO COM AGÊNCIAS

Suécia regulariza 'igreja da pirataria'

- **♦** Kopimismo considera sagrado o direito de trocar arquivos on-line
- Nova religião considera os comandos Ctrl+C e Ctrl+V símbolos sagrados

A prática de baixar arquivos protegidos da web, considerada crime em qualquer legislação, se tornou algo sagrado para os internautas da Suécia. A Igreja do Kopimismo – termo derivado do "kopimi", ou "copy me" – tem como maior preceito o direito de compartilhar arquivos. Após duas negativas, o governo do país reconheceu formalmente a congregação.

Os kopimistas argumentam que não promovem necessariamente a troca ilegal de arquivos protegidos por direitos autorais, focando-se apenas na distribuição aberta de conteúdo para todos. A nova religião – que adotou o Ctrl+C e Ctrl+V como símbolos sagrados – defende que toda informação compartilhada tem mais valor e é divina.

A igreja sueca foi fundada por Isak Gerson, um estudante de filosofia de 19 "A liberação da igreja é um passo rumo ao dia em que poderemos viver a nossa fé sem correr o risco de um processo."

ISAK GERSON, FUNDADOR DA RELIGIÃO KOPIMISTA

anos. Ele espera que a troca de arquivos ganhe proteção religiosa. "A informação carrega um valor que é ampliado quando são feitas cópias. Portanto, copiar é algo fundamental para os nossos membros", explica.

nossos membros", explica.

A formalização do kopimismo como religião ocorre em um momento em que o governo sueco prepara medidas de tolerância zero contra a pirataria.



Organização



Símbolo do kopimismo; religião segue tendência de valorização da livre troca de arquivos, que ganha força na Suécia

Polític

Em 2006, a Suécia se tornou o berço do Partido Pirata, que defende a livre troca de arquivos entre os internautas

► Tendência

O movimento ganhou força e se espalhou por 23 países, inclusive o Brasil

Surpresa

Nas eleições parlamentares de 2009, o Partido Pirata conseguiu 7% dos votos, surpreendendo os analistas suecos

► Crescimento

Em 2006, o partido já tinha 44 mil filiados, o que o tornou o terceiro maior do país

STEPHEN HAWKING:

'Mulheres são o maior mistério do Universo'

Stephen Hawking, 69, professor da Universidade de Cambridge conhecido por desvendar algumas das questões mais complexas da física moderna, não tem dúvidas: é impossível entender as mulheres.

"As mulheres são um mistério completo", afirmou à revista especializada New Scientist quando perguntado qual é o maior segredo ainda a ser desvendado no Universo.

Hawking lidera uma lista de oradores que incluem o astrônomo britânico Martin Rees, o Nobel de Física Saul Perlmutter e o físico teórico Kip Thorne.

METRO



KIM KYUNG-HOON/REI

Japão vende atum de 269 kg

O mercado de peixes de Tsukiji, em Tóquio, vendeu pelo valor recorde de 56,49 milhões de ienes (cerca de US\$ 739 mil, ou R\$ 1,3 milhão) um atum vermelho de 269 kg. O comprador foi o distribuidor de pescados de uma cadeia de restaurantes de sushi do país. Segundo ele, o objetivo da compra era ajudar o Japão, que ainda se recupera da destruição causada pelo tsunami de março do ano passado.

cultura

Universo pop



- Hugh Jackman viverá Harry Houdini em um musical da Broadway que levará o nome do famoso ilusionista no título. 💿 METRO
- Camila Alves revelou que seu casamento com Matthew McConaughey será realizado no Brasil. METRO
- Robert Downey Jr. chega amanhã ao Rio para divulgar "Sherlock Holmes: O Jogo das Sombras". O METRO

Alvin, os esquilos e uma ilha (quase) deserta



◆ Terceiro filme da série estreia hoje com estripulias na terra e no mar

Eles cantam, dancam e são umas gracinhas. Os simpáticos bichinhos de "Alvin e os Esquilos" estão de volta aos cinemas no terceiro filme da série, que dessa vez leva a turma a uma ilha paradisíaca e supostamente deserta.

A trama começa quando Dave (Jason Lee), tranquilo com a carreira de sucesso de seus bichinhos de estimação, presenteia a todos com uma viagem de navio. As esquilinhas Eleanor, Jeanette e Brittany, amigas do grupo desde o segundo longa, também são convidadas.

É claro que o cruzeiro de luxo vira o quintal de Alvin e sua trupe, o lugar perfeito para novas travessuras

Acidentes no percurso acabam levando todos, junto ao vilão Ira (David Cross), que também estava no navio, a uma ilha aparentemente calma.

O local, no entanto, é o lar de Zoe (Jenny Slate), que tem diversas bolas como "amigas". A paródia de "Náufrago", filme em que uma bola de vôlei, apelidada de Wilson, torna-se a única companheira de Tom Hanks, é o ponto adulto do filme, repleto de cenas musicais, a exemplo dos dois



Agamenon agora vai ao cinema

O colunista fictício Agamenon Mendes Pedreira – obra dos comediantes Marcelo Madureira e Hubert, do Casseta & Planeta - ganhou fama por seu texto hilário e ácido, por sua assumida pobreza (simbolizada por um Dodge Dart ano 1975) e pela ingenuidade diante da sua atrevida esposa, Isaura. Sem escala no extinto programa de TV da trupe, o personagem ganha as telas de cinema do país hoje, no longa "As Aventuras de Agamenon, O Repórter".

Dois atores estão na pele do protagonista: Marcelo Adnet na juventude e Hubert na maturidade. Luana Piovani interpreta Isaura.

O filme mostra a trajetória de Agamenon desde o momento em que sobrevive ao naufrágio do Titanic, assinando, então, sua primeira grande matéria.

Narrado por Fernanda Montenegro, a comédia dirigida por Victor Lopes é temperada por depoimentos de Jô Soares, Paulo Coelho, Caetano Veloso e Fernando Henrique Cardoso, entre outros fas assumidos de Agamenon Mendes Pedreira. METRO RIO



VICTOR LOPES:

O FILME TEM O DNA DO **'CASSETA & PLANETA'**

Leitor do anárquico "Planeta Diário" na juventude, Victor Lopes idealizou um filme sobre Agamenon há 25 anos. Em 2010, levou a ideia a Marcelo Madureira e a Hubert e, finalmente, o projeto saiu do papel.

Agamenon é personagem desenvolvido para jornais, desvinculado do programa de TV. Como foi adaptá-lo para o cinema?

Desde o início, queríamos um personagem com vida própria. No cinema, Agamenon é um anti-herói. O lado B, ou o lado Z dele, está no filme.

A recepção dos fãs do "Casseta" te preocupa?

Acredito que quem tem saudade do programa pode encontrar o humor dos Cassetas no filme, mas em outro contexto. O filme tem o DNA do "Casseta & Planeta", mas é aberto a outros públicos, como os fãs do Marcelo Adnet, que são jovens.

Adnet foi sua escolha?

Sim. Acho que ele é o maior entertainer do Brasil hoje. E temos a Luana Piovani também, que fez um trabalho incrível. PAULO MAURICIO COSTA

TCM exibe maratona de 007 sem Connery

Primeiro rosto conhecido de James Bond, Sean Connery inspira a maratona de filmes que o canal pago TCM exibe entre amanhã e domingo. Os dez longas, no entanto, são estrelados pelos substitutos do ator inglês, que interpretou 007 pela primeira vez em 1962.

O especial "007 Sem Connery" começa às 14h de sábado com "A Serviço Secreto de Sua Majestade". Na sequência, serão exibidos "Viva e Deixe Morrer", "Contra o Homem da Pistola de Ouro", "O Espião Que Me Amava" e "Contra o Foguete da Morte".



No domingo, também a partir das 14h, chegam à TV "Somente Para os Seus Olhos", "Contra Octopus-sy", "Na Mira dos Assassi-nos", "Marcado Para a Morte" e "Permissão Para Matar". 🌑 metro

Gipsy Kings confirma shows no **Brasil**

Famosos desde o hit "Bamboleo", de 1987, os músicos ciganos vêm ao país em março para duas apresentações. Ño Rio, o show está marcado para o dia 27, no Citibank Hall. Em São Paulo, a apresentação será no

dia seguinte, no Credicard

A pré-venda de ingressos para os clientes dos cartões Citibank, Credicard e Diners acontece entre 9 e 15 de janeiro. A partir do dia 16, os bilhetes estarão disponíveis para o público geral. Os valores ainda não foram divulgados.

O Gipsy Kings, reconhecido por seus violões vigorosos e vocais marcantes, já vendeu mais de 14 milhões de álbuns pelo mun-

Carrefour (



Preço baixo é a nossa praia.



 Cerveja Brahma Chopp longneck 250ml



Cerveja Heineken



Energético
 Plus Energy



•Cerveja Brahma lata - 350ml



-Alimento à Base de Soja Yoki sabores - 1 litro



 Guaraná Antarctica ou Pepsi 2 litros



 Gatorade sabores - pet 500ml



•Queijo Mussarela ou Queijo Prato Sadia fatiado - 100g

O mesmo amor, agora no palco



🗘 'Eu Te Amo', de Arnaldo Jabor, é transformado em peca de teatro ◆ Temporada paulistana tem início hoje e vai até 19 de fevereiro

Marco do cinema nos anos 1980, a história de "Eu Te Amo" poderá ser vista, a partir de hoje, em um palco paulistano. O texto de Arnaldo Jabor foi adaptado para o formato teatral e para os dias de hoje.

A principal mudança em relação ao original é o modo como os protagonistas Paulo e Maria, vividos por Alexandre Borges e Juliana Martins, se conhecem: por meio de um site de relacio-

O cineasta falido se apresenta como um homem rico e bem sucedido. Enquanto isso, a moça, cansada de ser a amante de um homem casado, finge ser

uma garota de programa pronta para se entregar ao primeiro que aparecer.

Misto de drama e comédia, no resto a montagem é igual ao filme por mostrar o ser humano como ele muitas vezes é: solitário e se achando um pouco patético, mas sempre disposto

No Teatro Folha (Shop. Pátio Higienópolis – av. Higienópolis, 618, tel.: 3823-2323). De hoje a 19/2. Sex. às 21h30, sáb. às 20h e às 22h, dom. às 20h. De R\$ 50 a R\$ 70.





Fãs trazem show do Penguin Prison a São Paulo

Liderado pelo multi-instrumentista Chris Glover, o trio americano Penguin Prison sobe ao palco do Beco 203, na rua Augusta, no próximo dia 27.

O show da banda, já comparada a nomes como Hot Chip e LCD Soundsystem, foi viabilizado por meio do crowdfunding ("vaquinha" entre fãs).

Entre 23 e 30 de dezem-

bro, cerca de 150 pessoas colaboraram com R\$ 100 cada. Agora, outras 250 entradas foram colocadas à venda para o público geral. Se os ingressos, que custam R\$ 60, forem vendidos, os fãs terão 100% do valor investido reembolsado.

Os bilhetes estão à venda no www.lojabeco.com.br e na Chilli Beans do shopping Frei Caneca. • metro

Reestreias de peças começam hoje em SP

Depois das férias de fim de ano, as peças de teatro em cartaz em São Paulo começam a voltar à ativa hoje.

Os destaques deste fim de semana são as comédias "Eu Era Tudo pra Ela... E Ela Me Deixou", estrelada por Marcelo Médici e Ricardo Rathsam, e "Toc Toc", texto do francês Laurent Baffie sobre portadores de TOC que decidem fazer terapia em grupo. • metro

"Eu Era Tudo Pra Ela..." No Teatro Faap (r. Alagoas, 903, Higienópolis, tel.: 3662-7233). Sex. às 21h30, sáb. às 21h., dom. às 18h. De R\$ 50 a R\$ 70.

"Toc Toc" No Teatro das Artes (Shop. Eldorado – av. Rebouças, 3970, Pinheiros, tel.: 3034-0075). Sex. e sáb. às 21h30, dom. às 19h. De R\$ 50 a R\$ 60.





Uma noite com David Guetta

Difícil é não se contagiar com a animação de David Guetta, que desembarca em São Paulo neste fim de semana para apresentação única no pavilhão do Anhembi.

Marcada para a noite de sábado, a megabalada garante aos festeiros de plantão uma sucessão de hits dançantes que devem manter a pista cheia madrugada adentro. E em música pop para requebrar, Guetta é especialista. Figurinha conhecida dos clubes europeus desde a adolescência, ele consagrou-se como um dos mais importantes produtores da atualidade. Madonna,

Black Eyed Peas, Rihanna, Chris Brown, Nicki Minaj e Usher são apenas alguns dos artistas parceiros do francês, que traz ao Brasil a turnê de seu último álbum, "Nothing But the Beat".

A noite ainda contará com as discotecagens de Mario Fischetti, Viktor Mora e Naccarati.

No pavilhão do Anhembi (av. Olavo Fontoura, 1.209, Santana, tel.: 2226-0400). Amanhã, a partir das 21h. De R\$ 150 a R\$ 375.



Cia. Razões Inversas comemora 21 anos

Uma das mais premiadas companhias teatrais do país, a Razões Inversas celebra 21 anos com um presente para o público: a remontagem de espetáculos marcantes de seu repertório.

O diretor Marcio Aurelio e o ator Paulo Marcello, criadores da trupe, escolheram

"A Bilha Quebrada", "Agreste", "A Ilusão Cômica" e a cultuada "Anatomia Frozen" para a ocasião. • metro

No Espaço Parlapatões (pça. Franklin Roosevelt, 158, Centro. tel.: 3258-4449). De amanhã a 24/3. R\$ 40. Programação completa por telefone.



Eles vão **pegar você** no Guarujá



▶ Michel Teló e Ivete Sangalo prometem muito agito no Guarujá
 ▶ Shows acontecem no ginásio Marivaldo Fernandes, clube Guaibê

No sábado o Guarujá promete ferver com os sucessos de Michel Teló e da baiana Ivete Sangalo.

Cheia de suingue e muito axé a cantora Ivete Sangalo será a primeira a se apresentar. Os portões do ginásio Guaibê serão abertos a partir das 19h e os shows têm previsão para começar às 22h. Ivete promete agitar o público com músicas já consagradas no cenário nacional como Poeira, Se Eu Não Te Amasse Tanto Assim, além do sucesso Eu Nunca Amei Alguém Como Eu Te Amei, hit na novela Fina Estampa com os personagens Quinzé e Teodora, interpretados por Mal-vino Salvador e Carolina Dieckmann.

Líder na parada de sucessos de países como Itália, Espanha, Bélgica e Holanda, deixando para trás astros como Adele e Coldplay, Michel Teló vem ao 10

lugar foi a posição ocupada pela música "Ai Se Eu Te Pego", de Michel Teló. A canção foi a mais baixada esta semana no iTunes em vários países da Europa.

Guarujá para cantar o seu principal hit Ai Se Eu Te Pego, febre nas baladas da Baixada Santista.

Os ingressos variam de R\$ 140 a R\$ 500 (valores de meia-entrada serão válidos mediante a apresentação de carteirinha de estudante ou doação de um quilo de alimento não perecível, no dia do evento). Informações pelo telefone: (0xx11) 3051-5465.







Sertanejo Leonardo e Pixote cantam na Praia Grande

O fim de semana em Praia Grande será bem eclético no quesito música. No sábado o sertanejo Leonardo vem cantar seus sucessos românticos no palco montado no Bairro Aviação, próximo à rua Doutor Julio de Mesquita Filho.

Com mais de 12 milhões de discos vendidos, Leonardo começou a carreira com o irmão Leandro, que morreu em 23 de junho de 1998 em decorrência de um câncer raro de pulmão. Na época canPixote é formado por cinco integrantes e tem no vocal o sorridente e simpático Dodô.

ções como Não Aprendi Dizer Adeus e Talismã estavam na boca de todos os fãs da dupla.

No domingo é a vez do grupo de pagode Pixote subir ao palco no mesmo local. Formado por Douglas Fernando Monteiro, o

Dodô no vocal, Thiago Carvalho Santana, o Thiaguinho nos teclados, Clayson Rangel Batista, o Mineirinho no violão, Agnaldo Nascimento Apolinário, o Tiola Chocolate no tantan e, completando a turma, Eduardo Pereira Pacheco, o Dú no pandeiro Pixote vai trazer músicas como Brilho de Cristal, Saudade de Nós e Beijo Doce. O ingresso para os shows de Leonardo e Pixote são gratuitos na pista. METRO SANTOS

São Vicente terá Claudia Leitte

Carioca de nascimento, mas baiana de coração, a cantora Claudia Leitte promete fazer a areia da Praia do Itararé tremer ao som de axé. Dentre os sucessos que prometem colocar todo mundo para dançar estão Exttravasa e a versão brasileira da música Billionarie. A apresentação está marcada para às 21h.

Os convites para o show devem ser retirados das 10h às 17h nos seguintes pontos: em estandes montados nas praças Barão do Rio Branco e Coronel Lopes, nos Pontos de Informações Turísticas (Pit's) da Biquinha e do Itararé e nas Lojas Vip-x e Restrito. Cada pessoa pode obter até dois ingressos.

Arqueologia

Também em São Vicente, a Casa Martim Afonso promove evento sobre arqueologia. A exposição São Vicente Arqueológica mostra os achados da escavação feita no Boulevard Anna Pimentel e os quadros de Carlos

Fabra. No mesmo local, acontece a mostra Sítio Arqueológico Bacharel, que conta com artefatos antigos da população vicentina dos séculos XVI até XX. A Casa Martim Afonso (Praça 22 de Janeiro, 469 – Centro) funciona de terça-feira a domingo, das 10 às 18 horas. A entrada é gratuita.

METRO SANTOS



REVIVAI

Double You se apresenta amanhã em Santos

Para comemorar o sucesso de cinco anos de Revival, balada em que músicas antigas são o hit da noite, como as tocadas na discoteca Lofty nos anos 80 em Santos, o grupo Double You se apresenta amanhã, na Capital Disco. Além do grupo, haverá performances temáticas e som dos DJs Dan e Ale Couto.

Os ingressos variam de R\$ 35 a R\$ 50 e mais informações podem ser obtidas no site www.equiperevival.com.br ou no telefone da Capital Disco 3228-7507.

O local do show é avenida Francisco Glicério, 206.

METRO SANTOS

pão de mel é um doce feito à base de farinha de trigo, chocolate, mel e especiarias. Depois de assado e frio, é banhado em chocolate. Surgiu quando os europeus descobriram que banhando o "pão de especiarias" no chocolate derretido prolongava o sabor e a umidade. E, claro, a culinarista Luzinete Veiga adaptou o doce e fez um delicioso Pão de Mel gelado para o verão.

Ingredientes

- ▶ 1 lata de leite condensado a mesma medida de leite
- ¾ xícara (chá) de mel
- ▶ 1 colher (chá) de canela em pó
- ▶ 1 colher (chá) de cravo moído
- > 2 colheres (chá) de bicarbonato de sódio
- ▶ ¾ xícara (chá) de açúcar mascavo
- ½ xícara (chá) de chocolate em pó
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 2 colheres (chá) de fermento em pó
- ▶ ½ xícara (chá) de conhaque.

Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador, leve para assar em assadeira untada e polvilhada nº3, depois de frio, recheie, molhe com a calda e passe em chocolate ralado. Embrulhe e mantenha em geladeira



Recheio

- ▶ 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite comum
- 2 gemas passadas pela peneira
- ▶ 1 lata de creme de leite
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 2 colheres (sopa) de margarina.

Modo de preparo

Leve ao fogo mexendo até engrossar, acrescente 150 g de nozes ; 150 g de cerejas picadas; 150 g de damascos picados ou 150 g de ameixas ou outra fruta a gosto. O recheio fica bem cremoso.

Calda para regar o pão de mel

- ▶ 1 lata de leite condensado 2 xícaras (chá) de leite.
- ▶ 1 xícara (chá) do recheio do pão de mel

Modo de preparo

Misture tudo muito bem e regue os pães de mel. Mantenha sempre na geladeira.

Os invasores



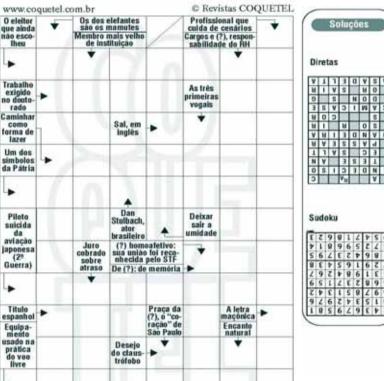






por Farini

Cruzadas



_								
ε	7	9	8	1	1	7	5	Ī
*	1	8	9	6	5	ζ	4	Ī
S	6	Z	E	2	*	9	8	ľ
8	ε	*	5	9	1	6	2	Ī
L	9	Z	*	8	6	1	ε	Ī
6	5	1	4	ε	Z	8	9	ľ
7	+	ε	ı	5	8	L	6	Ī
9	1	6	2	4	ε	5	1	Ī
1	8	5	6	4	9	ε	*	Ī

BANCO 3/don. 4/salt. 5/casal. 6/decano. 8/camicase — salárlos.

Sudoku

Para solucionar o iogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

2	4	3						
8		5		'n	ì		7	
6	9	I.	8	U	П,			
		8	2	3	ŕ			
			9		4			
		N		6	5	4		
			M	E	3		9	5
	7			E		8		4
						6	2	3



Leitor fala

Orquidário

Já virou lenda essa entrega do Orquidário. cada hora tem um motivo diferente para a população ficar sem o tão visitado parque. Me canso de passar em frente do local e ver turistas que ainda perguntam ou já vão entrando lá, achando que está aberto.

Fora isso os animais devem estar gostando do barulho da obra, não deve ser nada estressante. Parece brincadeira, ou então uma novela, sem um final feliz. Maria do Rosário, Santos, SP

Enquanto não arrumam uma solução para as horas de espera para atravessar pelas balsas inventaram de mudar a fila de lugar. Pode até resolver o problema dos lojistas, mas acredito que a nova medida provocará muitos transtornos.

Se não colocarem agentes de trânsito para coordenar e fiscais para a fila da balsa, ciclistas e carros se amontoarão e os furões irão aproveitar do mesmo jeito.

Eduardo Santos, Guarujá, SP

Começou o ano com dívidas? Quais atitudes você está tomando para se livrar deste problema?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@pedrosciarotta: Não tenho. Nunca se deve gastar mais do que se tem =).

@somentemarina: Pagar as contas!

@_nagoncalves: O ano começou com dívidas. Agora, é me reorganizar, negociar a dívida com o banco e pagar em parcelas.



www.estrelaguia.com.br

Horóscopo



Está escrito nas **estrelas**

Áries (21/3 a 20/4)

Dia um pouco complicado sujeito a cobranças e com possíveis desentendimentos entre os colegas de trabalho. Tente ficar de fora dos problemas dos outros.



Touro (21/4 a 20/5)

Desentendimentos entre parceiros ou colegas de trabalho, assuntos polêmicos e desconfianças poderão tirar a sua paz. Seja descolada e não se envolva muito.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Discórdias no ar, o momento exige maturidade e esperteza para que você não fique no meio da confusão. Salte de banda e deixe quem quiser brigar a vontade.



Câncer (21/6 a 22/7)

Desentendimentos e intrigas no ar. Se você souber se preservar e cuidar mais dos seus segredos irá passar desapercebida no meio da confusão. Tente se preservar.



Leão (23/7 a 22/8)

Discórdia para aqueles que não souberam dividir com seus parceiros os resultados que o esforço de todos acabou trazendo para o grupo. Aprenda a dividir.



Virgem (23/8 a 22/9)

Dia complexo com falta de entendimento entre as pessoas e possíveis decepções. Procure se preservar e sair do centro das atenções para não sofrer com injúrias.



Libra (23/9 a 22/10)

Possível discórdia ou revelação de fatos que podem não agradar muito as pessoas. Tente segurar o seu emocional e não entrar na pilha dos outros, proteja-se.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Clima de discórdia e provocações que não trarão benefício algum às pessoas que estiverem envolvidas na situação. Saia das discussões e cuide da sua vida.



Sagitário (22/11 a 21/12) Dificuldades de entendimento entre os colegas de trabalho po-derão gerar rompimentos ou conflitos que podem dar uma boa dor de cabeça. Tente se preservar.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Confusão armada. Hoje vai dar um pouco de trabalho para des-fazer possíveis intrigas e se desviar de acusações sem pé nem cabeça, tudo causado por ciúmes.



Aquário (21/1 a 19/2)

Aquallo (21/1 a 19/2) Se você evitou dar ouvidos a histórias sem cabimento e injúrias não vai ter dificuldades em lidar com a irritação daqueles que estão sendo injustiçados.



Peixes (20/2 a 20/3)

Depois da confusão feita vai ser preciso muita maturidade para raño deixar que haja interrupção em algumas parcerias ou ami-zades. Não dê ouvidos a fofocas.

Tudo turbinado

• Uso de anabolizantes masculinos é cada vez mais frequente entre mulheres • Consumo agride o organismo, pode causar câncer e até levar à morte

A geração das gostosas pede corpos e investimentos turbinados. Pernas, coxas e bumbum extremamente definidos fazem parte do modelo de beleza desse grupo, que mescla academia com dietas diversificadas. Mas como qualquer esforço é válido para ficar com "tudo em cima", principalmente com a chegada do verão, está cada vez mais frequente o uso de anabolizantes pelas mulheres.

O consumo dos anabolizantes, não recomendável por médicos e especialistas, acelera os efeitos estéticos desejados pela geração. Ou seja, é mais rápido deixar a musculatura torneada com o uso de pílulas ou injeções de hormônios masculinos do que es esforçar em horas de suor na academia.

No entanto, o "remedinho" não tem nada de milagroso. O uso pode alterar o metabolismo e deixar a

a 30 anos é o perfil das mulheres que usam anabolizantes masculinos. Geralmente elas são magras e já têm o corpo definido.

gostosa com características masculinas, como a presença de pelos no rosto e no torax, além de engrossamento da voz. "Além dos efeitos colaterais, o anabolizante também pode provocar câncer, infertilidade e até levar à morte", diz Alexandre Hohl, endocrinologista da Sociedade Brasileira de Endo crinologia e Metabologia.

Os resultados negativos dependem de composição dos anabolizantes. Os mais comuns são derivados da testosterona (hormônio masculino) e outros do GH

(hormônio do crescimento este é menos agresssivo ao corpo, mas é mais caro.

O consumo da substância é feito por ciclos. "Algumas mulheres tomam uma injeção por mês durante um ano. Já outras consomem três doses a cada 30 dias", explica o endocrino.

Se por um lado os anabolizantes presenteiam a mulherada com músculos em pouco tempo, o processo para reverter os efeitos negativos é muito mais demorado. Segundo Hohl, são necessários meses para que o organismo elimine os resquícios da substância e volte ao normal. O aumento do clitóris, uma das ações do anabolizante, é o mais difícil de ser revertido.



















TIPOS DE ANABOLIZANTES

- o diminui a gordura
- pode estimular a libido feminina

Efeitos colaterais

aumenta a oleosidade

- da pele e causa acnes provoca crescimento
- de pelos em regiões incomuns (tórax e rosto)
- pode levar a infertili-
- causa irregularidade menstrual
- contribui para o engrossamento da voz
- aumenta o clitóris e sua sensibilidade

Acão

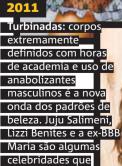
 menos agressivo ao organismo feminino deixa a pele mais viçosa

Efeitos colaterais negativos

- o dores nas articulações
- o inchaço
- o agride o fígado e o coração











musculosos e definidos por horas na academia



Excesso de planejamento está entre os principais causadores de estresse, de acordo com estudo Saiba como se recuperar do desgaste emocional do fim de ano e manter uma rotina mais saudável nos próximos meses

Planejamento demais faz mal à saúde. A conclusão é resultado de um estudo elaborado pela Isma-BR (International Stress Management Association do Brasil), que ouviu 700 pessoas economicamente ativas, com idade entre 25 e 55 anos.

De acordo com a pesquisa, para 60% das pessoas o excesso de planejamento é a principal causa do sintoma, que chega a crescer 75% durante o mês de dezembro.

Segundo a psicóloga e uma das responsáveis pelo trabalho, Ana Maria Rossi, atividades como compra de presentes, festas e preparativos para o final do ano, associadas ao fechamento nas empresas são os principais agravantes. "Também temos o costume de emendar as férias com o período de final de ano, e isso exige planejamento, o que acaba sendo mais um motivo de irritação", afirma.

A rotina de compromissos para muita gente é ainda mais assustadora do que os gastos adicionais do final do ano, já que apenas 25% dos entrevistados cita-

"Seja realista sobre o que deve ser feito e sobre o tempo que tem para que isso seja feito."

ANA MARIA ROSSI, PSICÓLOGA

ram a compra de presentes como problema.

Para Ana Maria, a melhor maneira de evitar sofrimento é rever a agenda. "Quando os compromissos são muitos, a gente tende a dormir menos, comer rápido e deixar de lado a atividade regular. Essas situações agravam o estresse", explica.

Para evitar que a irritação de final de ano se prolongue durante os próximos meses, a dica da psicóloga é: seja realista. "O prazer e o sofrimento estão associados à expectativa. É preciso fazer uma revisão das atividades, ver o que realmente é possível cumprir, definir prioridades e diminuir o ritmo".





Confira algumas recomendações que vão fazer com que você se sinta melhor durante o ano inteiro

- Evite aceitar muitos compromissos em sequência. Veja quais são os resultados ou as consequências de faltar a determinado evento.
- Se for a um evento ou a uma festa por obrigação social, fique apenas o

tempo necessário para marcar presença e evite situações desagradáveis.

- Procure ficar próximo de pessoas com quem a conversa seja prazerosa.
- Evite gastos adicionais. Sentir-se devedor agrava o estresse.
- Seja realista quanto ao tempo que você tem disponível. Dormir menos e comer mais rápido para cumprir seus horários não vão fazer com que se sinta



Observe os sinais do corpo

Pouca gente percebe, mas a pele também reflete os sinais do estresse. O acúmulo de tensão muscular pode causar rugas, acnes e até mesmo reações alérgicas.

No caso das rugas e sulcos na pele, o aparecimento se dá pela dificuldade de circulação em razão da musculatura tensionada. Normalmente, as áreas mais afeadas são testa, volta dos olhos e áreas no entorno da boca.

O aumento das glândulas

sebáceas podem provocar o aparecimento de acnes, enquanto a liberação de uma substância conhecida como cortisol pode gerar desequilíbrio da pele em razão do aumento da produção hormonal.

Outro sinal de que está na hora de colocar o pé no freio é o ponteiro da balança. Compensar as frustrações na dispensa é bem comum para muita gente.

Sempre que for fazer uma

refeição, observe porque está comendo. Um dia estressante não pode ser desculpa para abusar das guloseimas.

Uma boa alternativa para reduzir o excesso de estresse é momentos de desespero é praticar a respiração. Para isso, basta inspirar pelo nariz deixando que o ar entre até dilatar os músculos do abdômen. Depois, expire pelo nariz ou pela boca até sentir a contração dos músculos. • metro

Breves

Verstappen é preso por agressão

MAU EXEMPLO. O ex-piloto holandês Jos Verstappen, que correu na Fórmula 1 até 2003, foi preso após agredir sua exnamorada. Ele se entregou à polícia depois de ter fugido da cena do incidente em Roermond, na Holanda. • METRO

São Paulo tenta Roger

REFORÇO. O Tricolor negocia com Roger Guerreiro, do AEK da Grécia, que foi revelado pelo Corinthians como lateral-esquerdo, mas fez carreira na Europa jogando como meia. Aos 29 anos, o jogador já declarou que quer voltar ao Brasil. • METRO

Santos vence a primeira bem na Copinha

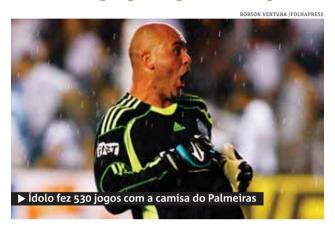
PRIMEIRO PASSO. Na estreia do Peixe na Copa São Paulo de Juniores, os novos meninos da Vila Belmira venceram o Vitória (PB) por 3 a 0 e garantiram a liderança do Grupo Q. Os gols do Santos foram marcados por Jubal e Gustavo Henrique (2).

O próximo compromisso do time da Baixa-da Santista na competição está marcado para domingo, às 17h, contra o Assu, no estádio Major José Levy Sobrinho, em Limeira.

METRO

Mundo da bola se rende a São Marcos

◆ Verdão pretende reunir time de 99 para jogo de despedida do ex-goleiro
◆ Torcida prepara 'procissão' para o Santo ◆ Boleiros mandam mensagens



Assim que Marcos comunicou à diretoria do Palmeiras a sua aposentadoria, o gerente de futebol do clube, César Sampaio, já começou a pensar em uma partida de despedida para o Santo. Dispensando o amistoso contra o Ajax (HOL), dia 14, como o jogo festivo, Sampaio quer reunir os jogadores do título

da Libertadores de 1999 – o mais importante do clube – e que consagrou o goleiro.

A partida ainda não tem data nem adversário definidos, mas deve acontecer até a metade deste ano. Marcos recebeu férias de dois meses e deve definir seu futuro após o descanso – ele tem cargo garantido no clube. "Até o meio do ano eu considero um prazo inteligente, porque aí podemos planejar e promover algo à altura dele. O Marcos não merece só um puxadinho, mas uma festa legal para caramba, algo que chegue perto da grandeza dele", disse o gerente.

Uma homenagem paralela também é organizada por torcedores. Pela internet, os palmeirenses divulgam que há um ato marcado para às 11h do dia 14 – data do confronto contra os holandeses – com caminhada do Palestra Itália até o Pacaembu, em uma espécie de procissão para "beatificar São Marcos", como diz o chamado.

Além disso, a imagem do goleiro Marcos em um busto na nova Arena Palestra, que será inaugurada na metade de 2013, é estudada. A ideia é fazer com que a homenagem esteja pronta até o fim das obras do estádio. A aprovação ainda precisa passar pelo Conselho Deliberativo, mas a diretoria considera o fato como simples formalidade.

Camarões

O Palmeiras confirmou sua segunda contratação para 2012: o zagueiro paraguaio Adalberto Román, do River Plate, que fica um ano por empréstimo.

Quem também está perto de acertar com o clube é o meia Carlos Alberto, que pertence ao Vasco, mas que disputou o último Brasileiro pelo Bahia.



Mensagens para o Santo



Marcelinho
EX-MEIA DO CORINTHIANS
"Foi um goleiro sensacional, pentacampeão do mundo, que não pode deixar o esporte"



Alex
EX-MEIA DO PALMEIRAS
"Muitíssimo obrigado
pelo título da
Libertadores de 99.
Vida longa, Marcão"



Anderson Silva
LUTADOR DE MMA

"São Marcos é o cara,
foi um grande goleiro.
Parabéns pela trajetória de sucesso"



Oberdan Cattani EX-GOLEIRO DO PALMEIRAS "Não é fácil parar, ainda mais um cara com a história que ele tem no clube. Sucesso ao Marcos"



Ronaldo

EX-ATACANTE DA SELEÇÃO

"Grande Marcão,
seja bem-vindo
ao nosso clube dos
aposentados"

Montillo pede para ir para o Timão

A aguardada palavra do meia argentino Montillo surgiu ontem à tarde, por meio de sua assessoria de imprensa. Em nota oficial, o jogador confirmou o desejo de deixar o Cruzeiro para defender o Corinthians nesta temporada.

"Sempre fui feliz no Cruzeiro, tenho muito carinho principalmente pela torcida, mas tenho 27 anos e nesse momento tenho que pensar no que é melhor para a minha família. Vi ontem a

declaração do presidente dizendo que a decisão caberia a mim e acredito que não posso perder esta oportunidade", disse Montillo.

Até o momento, o jogador estava longe nas negociações, deixando tudo para o empresário, Sergio Irigoitia. O Cruzeiro ainda esperava uma posição dele e acusava o agente de forçar a saída.

O diretor-adjunto do Corinthians, Duílio Monteiro Alves, viajou na última quarta-feira para se reunir com a

diretoria da Raposa e os representantes do jogador. O Timão ofereceu oito milhões e meio de euros (mais de R\$ 20 milhões) à vista pelo atleta. Mas a proposta foi recusada pela diretoria cruzeirense.

A declaraçnao de Montillo, inclusive, veio poucas horas depois que o clube alvinegro emitiu nota oficial anunciando a desistência do negócio. Porém, a longa novela parece que ainda não terminou. • METRO





TÁ DIFÍCIL

Adriano só deve estar bem entre março e abril

Apesar do empenho da diretoria e da comissão técnica para enaltecer o esforço de Adriano em aprimorar sua forma física, o Imperador inicia 2012 fora de sua melhor condição.

Depois de não ver cumprida nas férias a carga de trabalho estipulada, o clube acredita que ele terá boas condições de jogo somente em marco ou abril.

"Se ele não tiver nenhuma intercorrência, acredito que em dois ou três meses ele pode apresentar performances muito boas", explicou o preparador físico Fábio Mahseredjian.





GLOBO ESCONDE O SANTOS NA LIBERTADORES

Com a permanência de Neymar, o Santos quer ter, em alguns anos, a terceira torcida do Brasil. O presidente Luis Álvaro Ribeiro disse que esta previsão lhe foi dada por um diretor da Rede Globo. Ótimo. A meta é bem plausível, mesmo, desde que a própria emissora faça a sua parte. Porém, ao se examinar a tabela da Copa Libertadores e a grade de transmissões da Globo, percebe-se uma claríssima desvalorização do Alvinegro Praiano, que só terá um jogo transmitido em tevê aberta, menos do que todos os outros times brasileiros classificados para a competição.

Um leitor do meu blog – http://blogdoodir.com.br/-perguntou-me se esta atitude da Globo não caracteriza uma perseguição ao Santos, pois é óbvio que a emissora carioca não só influi no sorteio da Conmebol, como é a maior responsável pela determinação dos dias e horários dos jogos das equipes brasileiras.

Analisei com calma e respondo sem qualquer dúvida: sim, a Globo, no mínimo, está desvalorizando o Santos ao elaborar uma grade em que o campeão da Libertadores, em que atua Neymar, o ídolo do futebol sul-americano no momento, tem menos visibilidade do que o alvinegro da capital e os três clubes cariocas (nem falarei do Internacional, pois ainda fará uma eliminatória com o Once Caldas).

Como se sabe, a Globo só transmite jogos às quartas-feiras e às 22h, ou 21h50. Todos os seis jogos do Corinthians serão nesse dia e horário; quatro do Vasco e quatro do Fluminense também; além de três do Flamengo. O Santos só jogará duas vezes depois da novela das quartas.

É óbvio que a decisão é política, e não mercadológica. O Santos, hoje, é uma atração bem mais interessante do que os outros times brasileiros. E mesmo que fosse para priorizar o critério "maior torcida", o alvinegro da capital não poderia ter o dobro de transmissões do Flamengo, ou o Santos ter menos do que Fluminense e Internacional.

Aliás, às vezes eu me pergunto se certos times são mais transmitidos pela tevê aberta porque realmente têm mais torcida, ou têm mais torcida por que são mais transmitidos pela tevê.

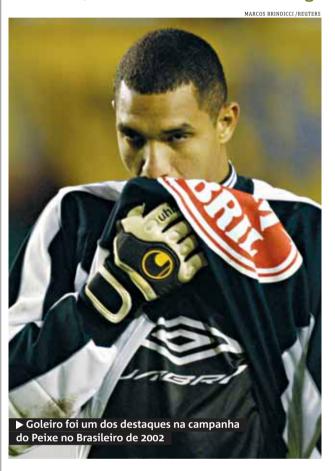
É cristalino que a torcida do Santos crescerá geometricamente se os jogos do time forem mais transmitidos pela tevê aberta – prêmio, aliás, que ele fez por merecer unicamente pelo mérito esportivo. Mas será que é isso que quer a Globo?



Odir Cunha tem 34 anos de carreira como jornalista. Conquistou dois Prêmios Esso e três da APCA. Trabalhou em todas as mídias. Tem 18 livros editados, oito deles sobre o Santos. É coordenador do Centenário do Santos. Mantém o blog http://blogdoodir.com.br/

Fábio Costa é problema para diretoria santista

Caso não consiga um clube para emprestar o goleiro, o veterano se reapresentará no dia 19 com os jogadores que disputaram o Mundial, mas não deve ser reintegrado ao time



A primeira parte do grupo santista voltou ao batente esta semana, no
CT Rei Pelé, com vários
jogadores que retornavam de empréstimo, como o goleiro Felipe, que
estava no Avaí, e o atacante Tiago Luís, que defendeu a Ponte Preta. O mais
famoso deles, que retornaria no Atlético-MG, o
goleiro Fábio Costa, não
apareceu.

O arqueiro, agora, virou um problema para a diretoria do Peixe. Com contrato vigente até 2013, Fábio Costa perdeu espaço no time com Dorival Júnior e nunca mais atuou pelo Peixe.

Assim, o goleiro até se colocou à disposição para retornar aos treinos no time santista, mas ouviu da diretoria que a ideia é repassá-lo a outro clube por empréstimo. Com Rafael, Aranha e Wladmir para a função, o veterano arqueiro, de 34 anos, não será aproveitado. Pagar a

anos de contrato com o Santos ainda tem Fábio Costa, que passou os últimos dois anos encostado no Atlético-MG.

multa rescisória, também está descartado – o valor, não revelado, é considerado muito alto.

"Estamos procurando uma negociação de reempréstimo. Caso não consigamos, ele vai se reapresentar no dia 19 com os outros atletas disputaram o Mundial do Japão", disse Nei Pandolfo, gerente de futebol do Santos.

No final do ano passado, inclusive, Fábio Costa foi oferecido ao Vitória, clube que o revelou, mas o clube baiano recusou. Ele também tem uma proposta do Marcílio Dias para disputar o Campeonato Catarinense no primeiro semestre de 2012.

METRO

Feijão 'ganha' vaga no Australian open



João Souza, o Feijão, disputará o Australian Open sem precisar disputar o qualifying. O brasileiro, atual número 104 do mundo no ranking da ATP, precisava de quatro desistências para ganhar uma vaga na chave principal, e a última delas aconteceu.

O alemão Michael Berrer decidiu não disputar o torneio para acompanhar o nascimento de seu filho.

O tenista de 23 anos só havia disputado um Grand Slam até hoje: o US Open de 2011, onde teve que vencer três jogos no qualifying para chegar à chave. No entanto, Feijão foi eliminado na primeira rodada, pelo mericano Robby Ginepri. • METRO

PAULISTÃO

Federação anuncia interdição de estádios

A Federação Paulista de Futebol divulgou ontem a lista de estádios que estão impossibilitados de receber jogos no Campeonato Paulista da Série A1, que começa dia 21. Estão interditados os estádios Moisés Lucarelli e Brinco de Ouro da Princesa, em Campinas; Nabi Abi Chedid, em Bragança Paulista; Sílvio Salles, em Catanduva; Amaros, em Itápolis; Dr. Jaime Pinheiro de Ulhôa Cintra, em Jundiaí; Barão de Serra Negra, em Piracicaba e Šanta Cruz, em Ribeirão Preto. Todos sem laudo de segurança aprovado. • metro abc